

ALA-FX

ALA (ΑΛΦΑ ΛΙΠΟΪΚΟ ΟΞΥ)

Το άλφα λιποϊκό οξύ, είναι μια λιποδιαλυτή βιταμίνη. Ενεργεί στα λίπη αλλά και στα υγρά (νερό), με 2 κύριες λειτουργίες:

- Ως συνένζυμο του μεταβολισμού
- Προστατεύει τον οργανισμό από το οξειδωτικό stress.

Για αυτές τις αντιοξειδωτικές ιδιότητες, το λιποϊκό οξύ είναι χρήσιμο για την προστασία του μυ από την οξειδωτική ζημιά.

Το λιποϊκό οξύ είναι ιδανικό για τις προπονήσεις λόγω της αντιοξειδωτικής και μεταβολικής του δράσης. Βελτιώνει την επίδοση και αυξάνει την διαθεσιμότητα των σακχάρων που χρησιμοποιήθηκαν από τους μυς για την παραγωγή ενέργειας.

Το ALA-FX περιέχει Βιταμίνη Ε και Συνένζυμο Q10. Δύο ισχυρά αντιοξειδωτικά μαζί μπορούν να αντιμετωπίσουν το σχηματισμό ελεύθερων ριζών και να ευνοήσουν τη μυϊκή ανάπτυξη.

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΔΟΣΗ ΑΠΟ 1 ΚΑΨΟΥΛΑ

Άλφα Λιποϊκό Οξύ	300mg
Βιταμίνη Ε	12mg
Συνένζυμο Q10	10mg



Συσκευασία



Ref. no: 20275

450 mg

Προτεινόμενη δοσολογία

1 Κάψουλα την ημέρα.

