

# AMINO-4 Liquid BCAA



## Συσκευασία



Ref. no: **20422** Orange Taste

Ref. no: **20441** Lemon Taste

Το γνωστό συμπλήρωμα διατροφής Amino-4 σε ταμπλέτες τώρα έρχεται και σε υγρή μορφή, έτοιμο για κατανάλωση. Η φόρμουλα περιλαμβάνει αργινίνη AKG, ψευδάργυρο, και βιταμίνη Β6. Η συσκευασία των 500ml περιέχει 5gr διακλαδισμένα αμινοξέα σε αναλογία 2:1:1 εμπλουτισμένο με αργινίνη AKG, ψευδάργυρο και βιταμίνη Β6. Είναι κατάλληλο για αθλητές και συμβάλει στην αποκατάσταση από την κόπωση και παρέχει ενέργεια σε αθλήματα αντοχής και δύναμης. Αποτελεί ένα σύμπλεγμα διακλαδισμένων αμινοξέων -λευκίνη, βαλίνη, ισολευκίνη- τα οποία αποτελούν το 30% της μυϊκής πρωτεΐνης, τα οποία διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στον μεταβολισμό και στην ενέργεια του οργανισμού. Η αργινίνη, η οποία χαρακτηρίζεται από πλαστικές και γλυκογενετικές λειτουργίες, συμμετέχει στον ουρικό κύκλο, το σημαντικό μεταβολικό μονοπάτι με το οποίο ο οργανισμός ελαχιστοποιεί την αποβολή του αζώτου, και είναι ένας σημαντικός πρόδρομος νιτρικού οξέος, ειδικά στο ενδοθήλιο. Σε συνδυασμό με το άλφα-κεταγλουταρικό, χρησιμεύει στον καθορισμό του οργανισμού από τα απόβλητα του μεταβολισμού, ενεργώντας ως μεταφορέας αμινοομάδων κατά τη διάρκεια της τρανσαμινώσεως. Ο ψευδάργυρος είναι ένας σημαντικός καταλύτης για τις βασικές μεταβολικές διαδικασίες, συμπεριλαμβανομένης της πρωτεϊνικής σύνθεσης, τις διεργασίες εξουδετέρωσης ελευθέρων ριζών που σχηματίζονται κατά τη διάρκεια αερόβιων ασκήσεων και σύνθεσης της τεστοστερόνης. Ενθαρρύνει τις γνωστικές λειτουργίες, τον μεταβολισμό των λιπαρών οξέων, την ισορροπία των οξέων καθώς και την σύνθεση του DNA. Η βιταμίνη Β6 προάγει τη σωστή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, τον ενεργειακό μεταβολισμό, καταπολεμώντας την εξάντληση και την κόπωση. Η κατανάλωση του υγρού AMINO-4 LIQUID BCAA ενδείκνυται στον αθλητισμό, ενώ σε περίοδο δίαιτας αντισταθμίζει τις διατροφικές ελλείψεις και αυξάνει το μεταβολισμό. Στην πραγματικότητα, τα αμινοξέα που είναι άμεσα βιοδιαθέσιμα μπορούν να ληφθούν για να αυξήσουν την συγκέντρωση του αίματος πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την προπόνηση για την αποκατάσταση των φυσικών αποθεμάτων.

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΔΟΣΗ ΑΠΟ 500ml

L-Λευκίνη	2500mg
L-Ισολευκίνη	1250mg
L-Βαλίνη	1250mg
Αργινίνη AKG	625mg
Ψευδάργυρος	3,9mg
Βιταμίνη Β6	2mg



## Προτεινόμενη δοσολογία

Καταναλώστε ένα μπουκάλι την ημέρα

