

# OVERDRIVE

## ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ GEL ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗ ΜΑΛΤΟΔΕΞΤΡΙΝΗ



### ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΔΟΣΗ ΑΠΟ 30g (1 ΦΑΚΕΛΑΚΙ)

Θερμίδες	76Kca
Πρωτεΐνες	0g
Υδατάνθρακες	19,1g
σάκχαρα	4,3g
Λίπη	0g
κορεσμένα	0g
Φυτικές ίνες	0g
Νάτριο	180mg

Το OVERDRIVE ENERGY GEL είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής, βραδείας απελευθέρωσης υδατανθράκων με βάση τη Μαλτοδεξτρίνη και τα σάκχαρα. Η παρουσία της Ταυρίνης κάνει εύκολη και άμεσα διαθέσιμη τη χρήση της ενέργειας που προέρχεται από τους υδατάνθρακες.

Οι Μαλτοδεξτρίνες σε σύγκριση με τα κοινά πολυμερή της γλυκόζης, έχουν το χαρακτηριστικό ότι είναι μικρότερες και περισσότερο διαλυτές στο νερό και είναι πιο εύκολες στην πέψη. Αφομοιώνονται εύκολα κατά τη διάρκεια της φυσικής δραστηριότητας.

Η Ταυρίνη είναι ένα αμινοξύ που η κύρια ικανότητα του είναι να βελτιώνει την ανταλλαγή οξυγόνου μεταξύ του αίματος και των ιστών. Αυτό σημαίνει ότι, όταν υπάρχει μεγάλη παρουσία οξυγόνου για την καύση των λιπαρών οξέων, επιτρέπει ταχύτερο αδυνάτισμα, εξοικονομεί γλυκογόνο αλλά διατηρεί και τις ενέργειες. Έχει προστατευτικά αποτελέσματα στον ανθρώπινο εγκέφαλο και χρησιμοποιείται συχνά για να ενισχύσει τη λειτουργία του. Είναι ένα αμινοξύ (αν και με διαφορετική χημική δομή από τα υπόλοιπα αμινοξέα) που συμμετέχει ενεργά σε πολλές φυσιολογικές λειτουργίες, όπως με την άσκηση ισχυρής αποτοξινωτικής δράσης εναντίον των ουσιών που έχουν συσσωρευτεί κατά τη διάρκεια προπονήσεων και εντατικών προσπαθειών. Προσφέρει βελτίωση στη μυϊκή λειτουργία, στη φυσική αποκατάσταση και στην αύξηση της καρδιακής λειτουργίας κατά τη διάρκεια άσκησης. Η Ταυρίνη ρυθμίζει το παλμό της καρδιάς και σταθεροποιεί την κυτταρική μεμβράνη. Το OVERDRIVE είναι χρήσιμο σε περίπτωση μειωμένης διατροφικής προσλήψεως ή αυξημένης ανάγκης αυτών των θρεπτικών ουσιών.

### Συσκευασία



### Γεύσεις

Ref. no: 20298 Orange

### Προτεινόμενη δοσολογία

Καταναλώστε 1 overdrive gel την ημέρα

