

# QUANTUM 9.0

ΠΡΩΤΕΪΝΗ ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ - ISO-WHEY PROTEIN



Η Quantum 9.0 είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής βασισμένο σε πρωτεΐνες, εμπλουτισμένο με βήτα αλανίνη, ιστιδίνη και βιταμίνες, ειδικά σχεδιασμένη για εκείνους που αθλούνται εντατικά. Οι πρωτεΐνες αντιπροσωπεύουν περίπου το 90% του προϊόντος και προέρχονται από ορό γάλακτος απομονωμένες με τη μέθοδο της ιοντοεναλλαγής.

Η πρωτεΐνη ορού γάλακτος χαρακτηρίζεται από μία υψηλή βιολογική αξία, παρέχοντας μια ολοκληρωμένη φόρμουλα από αμινοξέα ταχείας αφομοίωσης. Χάρη στον μηχανισμό ανταλλαγής ιόντων, η Quantum 9.0 είναι χαμηλής περιεκτικότητας σε λακτόζη και λιπαρά. Είναι εμπλουτισμένη με ιστιδίνη και βήτα-αλανίνη, έναν πρόδρομο της καρνοσίνης, ένα διπεπτιδίο που βρίσκεται σε μεγάλες ποσότητες στους μύς. Τα αμινοξέα αυτά είναι χρήσιμα σε περιπτώσεις αυξημένων διατροφικών αναγκών. Η σύνθεση της Quantum 9.0 περιέχει βιταμίνη Β6 που συμβάλλει στην αύξηση της ενέργειας και στη μείωση της κόπωσης.

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΔΟΣΗ ΑΠΟ 25g

Θερμίδες	97,5kcal
Πρωτεΐνες	23,5g
Υδατάνθρακες	0,75g
Από τα οποία τα σάκχαρα	0,5g
Λίπη	0,06g
κορεσμένα	0g
Φυτικές ίνες	28g
Νάτριο	22mg
Βιταμίνη Β1	0,42mg
Βιταμίνη Β2	0,48mg
Βιταμίνη Β6	2mg
Φυλλικό οξύ	60mg
Παντοθενικό οξύ	1,8mg
Β-Αλανίνη	200mg
Ιστιδίνη	25mg

## Συσκευασία



## Γεύσεις

Ref. no: **20205** Double Chocolate

Ref. no: **20207** Strawberry

Ref. no: **20209** Vanilla

Ref. no: **20210** Biscotti Americani

## Προτεινόμενη δοσολογία

1 δόση από 25g(2 μεζούρες)  
την ημέρα, σε 150ml νερό ή γάλα.

