

ZMA

ΨΕΥΔΑΡΓΥΡΟΣ - ΜΑΓΝΗΣΙΟ - ΒΙΤΑΜΙΝΗ Β6



ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΔΟΣΗ ΑΠΟ 3 ΚΑΨΟΥΛΕΣ

Μαγνήσιο	300mg
Ψευδάργυρος	20mg
Βιταμίνη Β6	6mg

Το ZMA™ είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής με αναβολική δράση. Χαρακτηρίζεται από την παρουσία του Ψευδάργυρου Μονομεθιονίνα, Μαγνήσιο και Βιταμίνη Β6, μετρημένοι με βάση την Αμερικανική φόρμουλα.

Το ZMA™ είναι ένα φυσικό προϊόν, δοκιμασμένο κλινικά. Αυξάνει τα επίπεδα ορμονών. Ο Ψευδάργυρος, το Μαγνήσιο και η Βιταμίνη Β6 είναι χρήσιμα θρεπτικά συστατικά στις περιπτώσεις διατροφικών ελλείψεων ή υψηλών αναγκών.

Αυτό το συμπλήρωμα ZMA™ δημιουργήθηκε από τις έρευνες που έγιναν από τους ερευνητές Brilla και Conte από το Δυτικό Πανεπιστήμιο της Ουάσινγκτον. Το ZMA™ χρησιμοποιείται περισσότερο από τους Αμερικανούς Ολυμπιακούς αθλητές. Στις τελευταίες Ολυμπιάδες έδειξαν ότι ο Ψευδάργυρος Μονομεθιονίνα είναι η φόρμουλα που απορροφάται καλύτερα από τον οργανισμό.

Στα αθλήματα μυϊκής ανάπτυξης, ο Ψευδάργυρος εκτός από τη συμμετοχή του στην πλαστική λειτουργία ως συστατικό των μυών και των οστών, είναι ο παράγοντας ενός ενζύμου, που έχει σημαντικό ρόλο στον αναερόβιο μεταβολισμό του γαλακτικού οξέος. Ο Ψευδάργυρος τονώνει την έκκριση της αυξητικής ορμόνης (GH ή Σωματότροπος Ορμόνη) και δένεται στις αλυσίδες της αιμοσφαιρίνης. Αυξάνει την έλξη με το οξυγόνο ευνοώντας με αυτό τον τρόπο τον αερόβιο μεταβολισμό.

Συσκευασία



Ref. no: 20314

927 mg

Προτεινόμενη δοσολογία

2 Κάψουλες την ημέρα.

